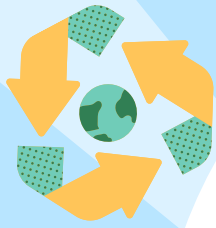


10月25日・26日は「第15回くるくる環境フェスタinベルファーム」
料理を通して環境にやさしい暮らし方を一緒に考えよう！



お題クリアできるかな？

チャレンジ 地物で エコクッキング

10/26日

9:30~12:30

場所：松阪農業公園
ベルファーム

参加費
1人800円



買地
つ物
て野
き菜
てを

減
ら
せ
を

を
買
い
な
い
お
題

作る
料理は？

みんなで一緒にいただきます！

和食の基本

ご飯とみそ汁と
たまご料理



ご飯を炊いて、地物野菜の
おみそ汁作って、たまごを
焼きます。農家市場での
買い物からスタート！



生産者さんや
野菜ソムリエさんとお話できるかも

ミッションカードを引いて
お題にチャレンジ

お題を通してエコを考えるよ！

ゴミを減らして！
みそ買ってきて！
など、グループごとに
カードに書かれたお題
にチャレンジ。
みんなで協力しよう！



参加対象
など

対象：小学生～中学生と
その保護者

募集人数：8グループ
1グループ最大4名
1グループに1名以上の
大人の参加が必要です。
最小催行数：4グループ



申込み

下記QRコードを読み取り
和食文化伝承会松阪支部
ホームページの講座案内
からお申し込みください。



問合せ窓口
和食文化伝承会松阪支部
matsusaka@washokubunka.jp